

**DER
GROSSERFOLG
AUS
JAPAN**

Informationen über Phiten
und hilfreiche Tipps zum
Umgang mit den Produkten.

Nur die original
Phiten-Produkte enthalten
AQUA-TITAN!



Woher kommt der Name Phiten?

Phiten ist ein japanisches Unternehmen und stellt seit 1983 alternative und hochwertige Produkte für den Alltag-, Therapie- und Sportbereich her.

Der Name Phiten leitet sich vom griechischen Buchstaben **phi** ab, welcher eine perfekte Balance in der Natur symbolisiert.

Der Gründer und Chiropraktiker Yoshihiro Hirata experimentierte damals mit verschiedenen Methoden und Edelmetallen bis er eine beeindruckende Entdeckung machte.

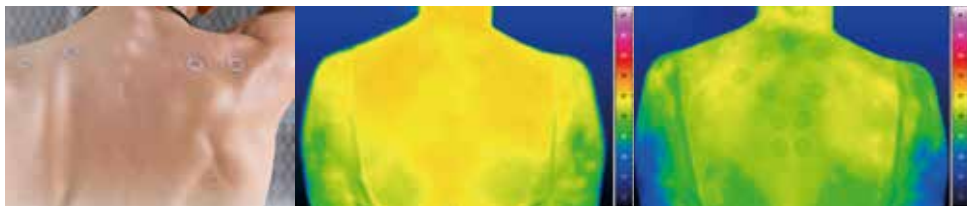
Er verarbeitete z.B. Titan, Gold oder Silber in speziellen Prozessen (Phildprozess/ Metax) in unterschiedliche textile Produkte, Tapes/ Pflaster und Lotion/Gel. Dabei fungiert das Metall hauptsächlich als Trägermaterial.



Wissenschaftliche Forschung mit Phiten

Weltweit werden wissenschaftliche Untersuchungen von Universitäten, Laboren und unabhängigen Instituten durchgeführt. Die Herstellung der Phiten-Produkte ist umfangreich patentiert. Auch in der Schweiz führten Ärzte seit Jahren Studien mit Phiten Tapes durch.

Ergebnis: Zu empfehlen sind die Tapes bei akuten und chronischen Gelenk- und Rückenschmerzen, Muskelverspannungen, neuropathischen Schmerzen sowie zur Unterstützung einer physiotherapeutischen Behandlung.



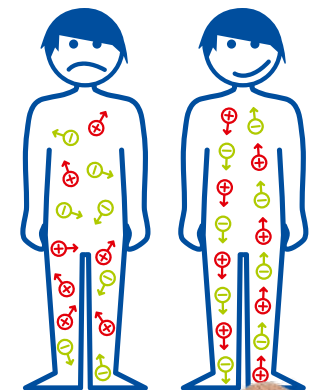
Mehr zu Wissenschaft und Forschung finden Sie auf der offiziellen Website der „Society of Aqua Metal Research“: www.aquametal.jp/en

Wann wird Phiten angewendet?

Phiten-Produkte wurden ursprünglich zur Behandlung von Muskelbeschwerden und Muskelverspannungen entwickelt. Hirata bemerkte, dass es einen Zusammenhang zwischen dem Zustand des bioelektrischen Feldes des Körpers und Symptomen, wie Muskelverspannungen, Kopfschmerzen infolge Nackenverspannungen oder auch Müdigkeit und Konzentrationsschwierigkeiten gibt. Diese Symptome können zum Beispiel durch Stress und Überbelastung im Alltag hervorgerufen werden.

Jedes Mal, wenn der Schmerz auftritt, zwingt uns der Körper bewusst – jedoch auch unbewusst – in eine Schon- oder Schutzhaltung. Dies hat zur Folge, dass wir uns verspannen und die Muskulatur noch mehr verkrampft. Ebenso unser Nervensystem – genauer gesagt, unsere Nervenzellen – können somit nicht mehr optimal miteinander kommunizieren. Die verkrampfte Muskulatur verursacht oft zusätzliche Schmerzen bei eventuell betroffenen Sehnen, Bändern, Wirbeln oder Knochen. Aufgrund der täglichen Arbeit ist an eine Erholung oft nicht zu denken. Es entsteht ein verändertes Bewegungsbild. Zusätzliche Gelenke werden evtl. falsch belastet... ein Teufelskreis beginnt.

Bioelektrische Ströme im Körper existieren durch die Wanderung von Ionen über Nervenzellen. Diese „Elektrik“ kann bei außergewöhnlichen Situationen, z.B. Verspannungen, Verletzungen, nach Unfällen oder Operationen gestört sein. Funktioniert die „Elektrik“ wieder, ist das die beste Voraussetzung für ein Gleichgewicht im Körper. Die Selbstheilungskräfte können wieder mobilisiert werden.



Wo und wie werden Phiten-Produkte angewendet?

Alle Phiten-Produkte können ohne spezifisches Wissen und besondere Technik auf jede betroffene Stelle des Körpers angewendet werden. Alle Pflaster und Tapes können nach Belieben miteinander kombiniert und in unbegrenzter Menge verwendet werden. Auch eine Kombination aus Gel (oder Lotion) mit Pflastern/Tapes ist bedenkenlos möglich.

Tipp: Erst kleben, dann um das Pflaster herum cremen.

Die Pflaster sollten jedoch aus hygienischen Gründen nach 2 bis 3 Tagen gewechselt werden.

Sie können die Phiten-Produkte:

- aufkleben (Tapes/Pflaster),
- auftragen (Lotion/Gel) oder
- anziehen (Kleidung/Bandagen)

WICHTIGER HINWEIS:

Tape nicht über offene Wunden oder Verletzungen kleben. Falls Ausschlag, Rötung oder Juckreiz auftreten, nehmen Sie das Tape ab und holen Sie sich ggf. ärztlichen Rat ein.

Halswirbelsäule:

- Bandscheiben
- Muskulatur
- Wirbelgelenke

Brustwirbelsäule:

- Bandscheiben
- Muskulatur
- Wirbelgelenke

Lendenwirbelsäule:

- Bandscheiben
- Kreuzbein
- Muskulatur
- Steißbein
- Spinalkanal
- Wirbelgelenke

Schulter:

- Muskulatur
- Schulterdach
- Sehnen & Bänder

Arm:

- Ellenbogen
- Muskulatur
- Sehnen & Bänder

Hand:

- Carpaltunnel
- Daumensattelgelenk
- Fingergelenke
- Handgelenk
- Kapseln
- Sehnen & Bänder

Hüfte:

- Becken
- Hüftkopf
- Leiste
- Schenkelhals

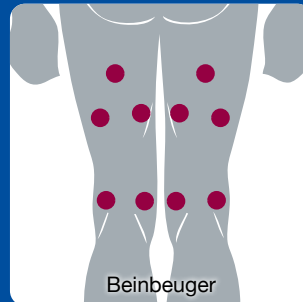
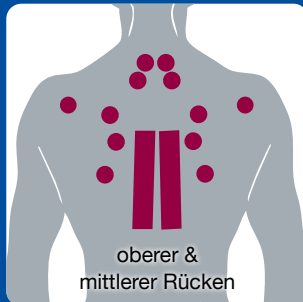
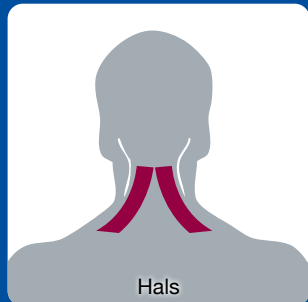
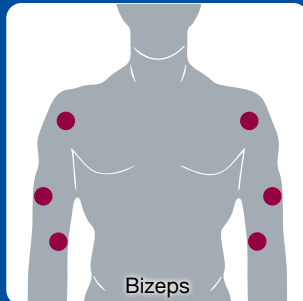
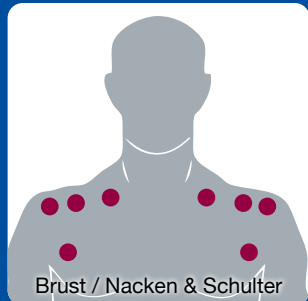
Knie:

- Aussen- und Innenbänder
- Kniescheibe
- Muskulatur
- Miniskus
- Schleimbeutel
- Sehnen und Kreuzbänder

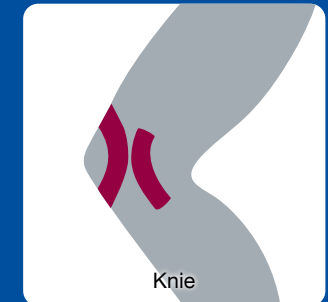
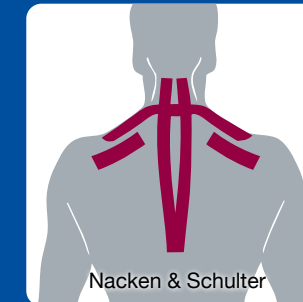
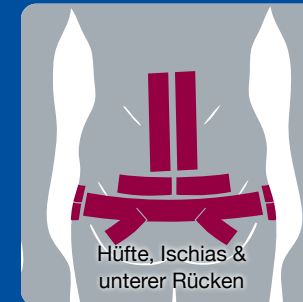
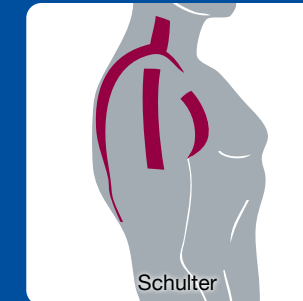
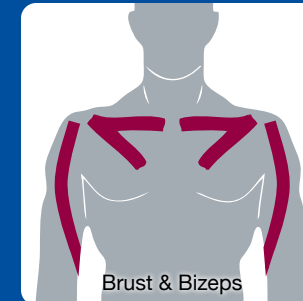
Fuß:

- Achillessehne
- Fersenbein
- Fußballen
- Fußsohle und -rücken
- Sprunggelenk
- Sehnen und Bänder
- Zehngelenke
- Kapseln

Anwendungszonen für Pflaster und Tapes



Anwendungszonen für Pflaster und Tapes



Das Phiten-Prinzip wurde seit 1983 nach und nach in Bandagen, Kleidung, Halsketten, Armbänder, Stützstrümpfe, Socken, Lotion, Gel u.v.m. eingearbeitet. Neben den Verbrauchsprodukten (Pflaster, Gel, Lotion) gibt es von Phiten mittlerweile eine Vielzahl weiterer Möglichkeiten für den gesamten Körper. Phiten-Produkte sind für Jung & Alt.

Welches Produkt für welche Körperpartie?

- **Pflaster/Tapes** und **Gels/Lotion** können am ganzen Körper angewendet werden
- **Nierenwärmer** für Brust- und Lendenwirbelsäule
- **Nackenwärmer** für den Halsbereich
- **Sportshorts & -leggings, Nierenwärmer** für die Hüfte, die Leiste oder den unteren Rücken
- **sportlich-trendige und elegante Halsketten** für den Kopf, Nacken oder die Schulter
- **Stoffbandagen** decken größere Körperbereiche ab
- **Orthopädie-Stützbandagen** bieten zusätzliche Stabilisierung für Sprung- und Kniegelenk
- **Korsetts (stützend) oder dünnere Gurtvarianten (individuell verzurbar)** für den Lendenbereich, können unsichtbar unter jeder Kleidung getragen werden
- **Armbänder und Bandagen** für das Handgelenk
- **Stoff- und Microfaser-Bandagen** für den Ellenbogen
- **Socken, Füsslinge und Stützstrümpfe** für den Fuß



Tipps zur praktischen Anwendung:

- ▶ Pflaster/Tapes halten besser auf trockener Haut
- ▶ Kleben Sie lieber mehr, als zu wenig
- ▶ Für einen besseren Halt, schneiden Sie die Ecken der geschnittenen Tepestreifen rund ab
- ▶ Aus hygienischen Gründen sollten die Pflaster/Tapes nach 2-3 Tagen erneuert werden
- ▶ Fachleute (z.B. Physiotherapeuten) können die Tapes mit der Kinesiologie-Technik kombinieren

Pflegehinweise:

- ▶ Waschen Sie das Produkt **nicht über 40 °C!**
- ▶ Benutzen Sie keinen Weichspüler und keinen Trockner!
- ▶ Tragen Sie kein Phiten-Produkt in der Sauna oder zu einem heißen Dampfbad! (Eine normale Dusche **bis 40 °C** macht dem Produkt nichts aus.)
- ▶ Legen Sie das Produkt nicht auf heiße Oberflächen! (z.B. Ofen, Heizung) und lassen Sie es nicht im heißen Auto liegen)

Vertrieb und Phiten-Produkt-Sortiment mit Preisen unter:

www.phiten-deutschland.de

Phiten-Online-Shop Deutschland (24h/7 Tage)

oder



Ladenverkauf:

Fitness-Shop Bayreuth · Von-Römer-Straße 4 · 95444 Bayreuth

Tel. 09 21 / 73 00 444

bayreuth@hatschi-gesundheit.de · www.phiten-deutschland.de

Öffnungszeiten:

Mittwoch bis Freitag 10 – 18 Uhr

Samstag 10 – 14 Uhr

Geschäftsführerin und Distributor für Deutschland:

Isabell Stehr (Staatl. examinierte Physiotherapeutin)

(Firmensitz Hatschi-Gesundheit Bayreuth, Von-Römer-Str. 4 · 95444 Bayreuth)

Ihr Phiten Fachhändler:

